

به دنبال افزایش نقش شبکه های اجتماعی در زندگی روزمره، تهدیداتی نیز کاربران این شبکه ها را دنبال می کند. اینستاگرام به عنوان یکی از محبوب ترین اپلیکیشن های سرگرمی و شبکه اجتماعی، میلیون ها کاربر را در سطح جهان جذب خود کرده است. یکی از مشکلاتی که روزانه برای بسیاری از کاربران اینستاگرام بوجود می آید هک شدن و از دست رفتن حساب کاربری آنهاست. هر چه فرد زودتر متوجه شود که صفحه اینستاگرام او هک شده است، احتمال موفقیت در بازگردانی ممکن است بیشتر شود و همچنین کاربر می تواند از کلاهبرداری ها و سوء استفاده های هکرها، جلوگیری کند. اما از کجا بفهمیم اینستا هک شده؟ ما در این مقاله به توضیح نشانه های هک شدن اینستاگرام و 5 گام فوری رفع خطر پرداخته ایم. با ما همراه باشید .

نشانه های هک شدن اینستاگرام

شبکه های اجتماعی امروزه نقش پررنگی را در زندگی افراد ایفا می کنند. به طوری که کاربران، ساعات زیادی از روز خود را صرف گشت و گذار در این اپلیکیشن ها می کنند. البته قابل توجه است که با افزایش استفاده از این برنامه ها بسیاری از صاحبان مشاغل، کسب و کار خود را نیز به برخی از شبکه های اجتماعی گسترش داده اند. اینستاگرام یکی از تاثیرگذارترین و پرمخاطب ترین اپلیکیشن های شبکه اجتماعی است. طبق آخرین آمار، اینستاگرام حدود 2 میلیارد کاربر ماهانه دارد. طبیعی است که با بالا بودن تعداد کاربران اینستاگرام، مشکلاتی نیز صفحه کاربری و یا کسب و کار آنها را تهدید کند. یکی از این مشکلات، هک شدن اکانت اینستاگرام است. اما نشانه های هک شدن اینستاگرام چیست؟ به طور کلی نشانه دقیق برای اطلاع از هک شدن اکانت اینستاگرام وجود ندارد اما در ادامه به معمول ترین نشانه های هک شدن اینستاگرام اشاره کرده ایم.

تغییر رمز عبور اکانت اینستاگرام

تغییر رمز عبور اکانت اینستاگرام

یکی از نشانه های هک شدن اینستاگرام، تغییر رمز عبور حساب کاربری است. هنگامی که هکرها حساب های اینستاگرام را در اختیار می گیرند، ابتدا سعی می کنند جزئیات حساب را تغییر دهند. به این ترتیب، نمی توانید کنترل حساب خود را دوباره به دست آورید. می توانید این موضوع را با ورود در ایمیل خود تأیید کنید تا ببینید آیا پیامی از پشتیبانی اینستاگرام دریافت کرده اید یا خیر. این پیام احتمالاً حاوی یک هشدار است مبنی بر اینکه اطلاعات حساب شما تغییر کرده است، همراه با لینکی برای بازگرداندن تغییرات. اگر چنین پیامی را در صندوق ورودی خود پیدا کردید، ممکن است هک شده باشید.

مشاهده فعالیت مشکوک در قسمت Login Activity

اینستاگرام تاریخچه ورود به حساب کاربری شما توسط دستگاه های مختلف را در قسمتی به نام Login Activity، ذخیره می کند. یکی از نشانه های هک شدن اینستاگرام، مشاهده فعالیت مشکوک توسط دستگاه های ناشناس و در آدرسی خارج از موقعیت شما در این قسمت است. اگر در قسمت Login Activity، دستگاه ناشناسی را مشاهده کردید، ممکن است اکانت اینستاگرام شما هک شده باشد. البته توجه کنید هنگام استفاده از فیلتر شکن، آدرس شما بر اساس آی پی فیلتر شکنتان ثبت می شود. برای ورود به قسمت Login Activity دستورالعمل زیر را دنبال کنید.

✓ ورود به حساب کاربری اینستاگرام

✓ کلیک بر روی آیکن سه خط در سمت راست بالای صفحه

Settings and Privacy → Accounts Center → Password and security → where you're logged in

Q فعالیت غیر معمول

زمانی که هکرها به حساب کاربری شما حمله می کنند، با توجه به هدفشان از این عمل، شروع به انجام فعالیت های غیرمعمول می کنند. اما این فعالیت ها کدامند و از کجا بفهمیم اینستا هک شده؟ اولین فعالیت غیر معمول می تواند مربوط به مشاهده پیام های ناشناس در دایرکت اینستاگرام باشد. دایرکت خود را بررسی کنید و اگر پیام هایی مشاهده کردید که خودتان از آنها بی اطلاع هستید، احتمالاً هک شده اید. همچنین هکرها ممکن است کامنت هایی درج کنند که خود شما از آن بی اطلاع هستید و یا افرادی را فالو کنند که آنها را نمی شناسید. در صورت مشاهده هر یک از این موارد، احتمال زیادی وجود دارد که اکانت شده توسط افراد دیگری هک شده باشد. فعالیت غیرمعمول مرتبط با حساب شما همچنین می تواند به معنای یافتن عکس هایی باشد که در صفحه خود پست نکرده اید. با این حال، هکرهای اینستاگرام اغلب از انجام این کار اجتناب می کنند زیرا هر یک از دنبال کنندگان شما می توانند در پلتفرم های دیگر با شما تماس بگیرند و در مورد هک به شما هشدار دهند.

برای اطلاع از نحوه [برگرداندن پیج اینستاگرام](#)، کلیک کنید.

Q غیرقابل دسترس شدن حساب کاربری

یکی از اصلی ترین نشانه های هک شدن اینستاگرام، بلاک شدن از حساب کاربری است. ممکن است شما رمز عبور خود را به درستی وارد کنید اما از ورود شما به صفحه کاربری، جلوگیری شود؛ در این صورت این احتمال وجود دارد که اینستاگرام شما هک شده باشد. دقت داشته باشید که در صورت اشتباه وارد کردن رمز عبور اینستاگرام به دفعات زیاد نیز، ممکن است اکانت شما مسدود شود.

نشانه های هک شدن اکانت اینستاگرام را توضیح دادیم. حال در صورت اطمینان از هک شدن، چه اقداماتی باید صورت بگیرد. در ادامه به پرسش بعد از هک شدن اینستاگرام چه باید کرد؟ پاسخ داده ایم.



بعد از هک شدن اینستاگرام چه باید کرد؟

بعد از هک شدن اینستاگرام چه باید کرد؟

در صورتی که از هک شدن اکانت خود اطمینان کسب کردید، آرامش خود را حفظ کرده و دستورالعمل‌ها را دنبال کنید. از دست دادن حساب اینستاگرام خود می‌تواند ترسناک باشد، تا حدی به این دلیل که احساس می‌کنید بخشی از هویت آنلاین خود را از دست داده‌اید، این موضوع برای افرادی که از طریق اینستاگرام کسب درآمد دارند و صفحات آنها دنبال‌کننده‌های بیشتری دارد می‌تواند بسیار نگران‌کننده باشد. بازیابی اکانت از دست رفته اینستاگرام کار ساده‌ای نیست و پیشنهاد می‌شود در موارد حساس، این امر را بر عهده متخصصان امنیت اینستاگرام بسپارید. برای افزایش شانس بازگرداندن پروفایل اینستاگرام خود، بسیار مهم است که با استفاده از مراحل زیر در سریع‌ترین زمان ممکن وارد عمل شوید.

استفاده از ایمیل پشتیبانی اینستاگرام

همانطور که گفته شد، زمانی که اطلاعات حساب شما تغییر پیدا می‌کند ایمیلی از طرف پشتیبانی اینستاگرام به شما ارسال می‌شود. این ایمیل حاوی لینکی است جهت بازگردانی تغییرات ایجاد شده استفاده می‌شود. با اینکار ممکن است بتوانید فعالیت‌های هکر را خنثی کنید. البته توجه کنید که ایمیل از سیستم پشتیبانی اینستاگرام به آدرس

security@mail.instagram.com ارسال شده باشد. چرا که ممکن متن این ایمیل نیز حاوی لینک های بدافزار باشد. یکی دیگر از راه های بررسی صحت ایمیل ارسال شده مراجعه به تنظیمات اینستاگرام است. دستور العمل زیر را دنبال کنید و اگر ایمیل مذکور را در اپلیکیشن اینستاگرام نیز مشاهده کردید، می توانید بر روی لینک کلیک کرده و نسبت به بازگردانی آن اقدام کنید.

Settings and Privacy → Accounts Center → Password and security → Recent emails

برای اطلاع از [روش بازیابی رمز اینستاگرام](#)، با ما همراه باشید.

 [تغییر رمز عبور](#)

اگر نشانه های هک شدن اینستاگرام را بررسی کردید و اکنون به اکانتتان دسترسی دارید اما مشکوک هستید که حساب کاربری شما هک شده باشد، در اولین فرصت نسبت به تغییر رمز عبور خود اقدام کنید. رمز عبور جدید خود را امن و مطمئن انتخاب کنید تا این اتفاق مجدد رخ ندهد. نحوه انتخاب رمز امن را در ادامه توضیح داده ایم.

Settings and Privacy → Accounts Center → Password and security → change password

در آخرین مرحله نیز می توانید از پشتیبانی اینستاگرام استفاده کنید و گزینه فراموشی رمز عبور را انتخاب کنید.

نحوه جلوگیری از هک شدن اینستاگرام

نحوه جلوگیری از هک شدن اینستاگرام

برای جلوگیری از هک شدن اینستاگرام می‌توانید از چند راهکار استفاده کنید. ادامه این روش‌ها به صورت خلاصه توضیح داده شده است.

✓ انتخاب یک رمز عبور ایمن (حداقل 12 کاراکتر/ ترکیبی از حروف، اعداد و نشانه‌ها/ حروف تصادفی)

✓ به اشتراک نگذاشتن اطلاعات حساس و شخصی در اینستاگرام

✓ گزینه احراز هویت دو مرحله‌ای یا Two-Factor Authentication را فعال کنید.

✓ از امنیت ایمیل خود مطمئن شوید

✓ اگر از دستگاه دیگری وارد اکانت خود می شوید، حتما در انتها از حساب خود خارج شوید و رمزتان را در دستگاه دیگری save نکنید.

خلاصه مطلب

خطر هک شدن و کلاهبرداری موضوعی است که امروزه با افزایش استفاده از شبکه های اجتماعی، کاربران بیشتری را تهدید می کند. اینستاگرام نیز با توجه به محبوبیت بالا و کاربران زیاد در سرتاسر دنیا از این قاعده مستثنی نیست. البته سازندگان این اپلیکیشن سعی دارند تا روز به روز امنیت اینستاگرام را بهبود ببخشند اما احتمال هک شدن نیز وجود دارد. در این مقاله به توضیح **نشانه های هک شدن اینستاگرام** پرداختیم. برای اطلاع از نشانه ها و همچنین پاسخ پرسش اگر اینستاگرام هک شود چه اتفاقی می افتد؟ می توانید به این مطلب مراجعه کنید. شما می توانید سوالات خود را با ما در قسمت نظرات به اشتراک بگذارید.

برای دانلود پی دی اف مطالب کامل این صفحه، کلیک کنید.