

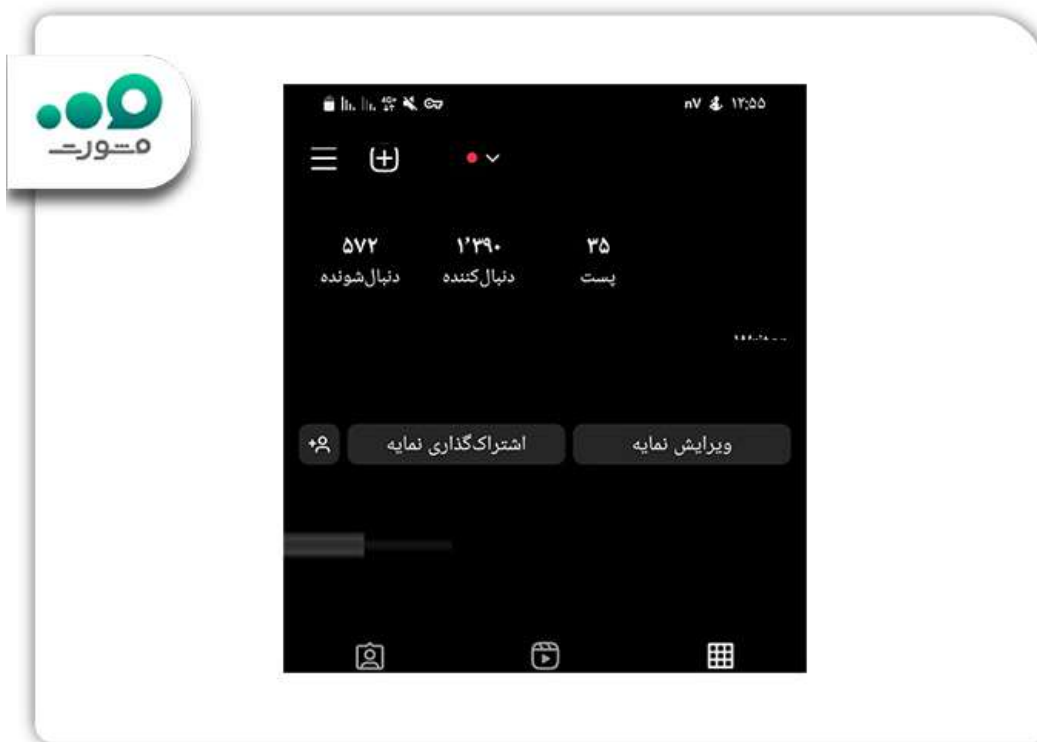
یکی از برنامه‌های مهم که این روزها بیشتر مردم از آن به عنوان یک راه ارتباطی استفاده می‌کنند، اینستاگرام است. امنیت این برنامه به دلیل قرار گرفتن اطلاعات فردی و یا کسب و کارها پیشرفته و بالا است. اما سوالی که ذهن مخاطبان را گاهی درگیر می‌کند، این است که چگونه بفهمیم چه کسانی به اینستاگرام ما دسترسی دارند؟ آیا امکان هک پیج کاری یا پیج شخصی وجود دارد؟ چگونه متوجه نشست‌های فعال اینستاگرام شویم؟ چگونه بفهمیم چند نفر در اکانت اینستاگرام ما هستند؟ در این مقاله قصد داریم به موضوع login activity بپردازیم و به تمام سوالات شما در این زمینه پاسخ دهیم تا از این پس امنیت اینستاگرام خود را تضمین کنید.

### شناسایی دستگاه متصل به اکانت اینستاگرام

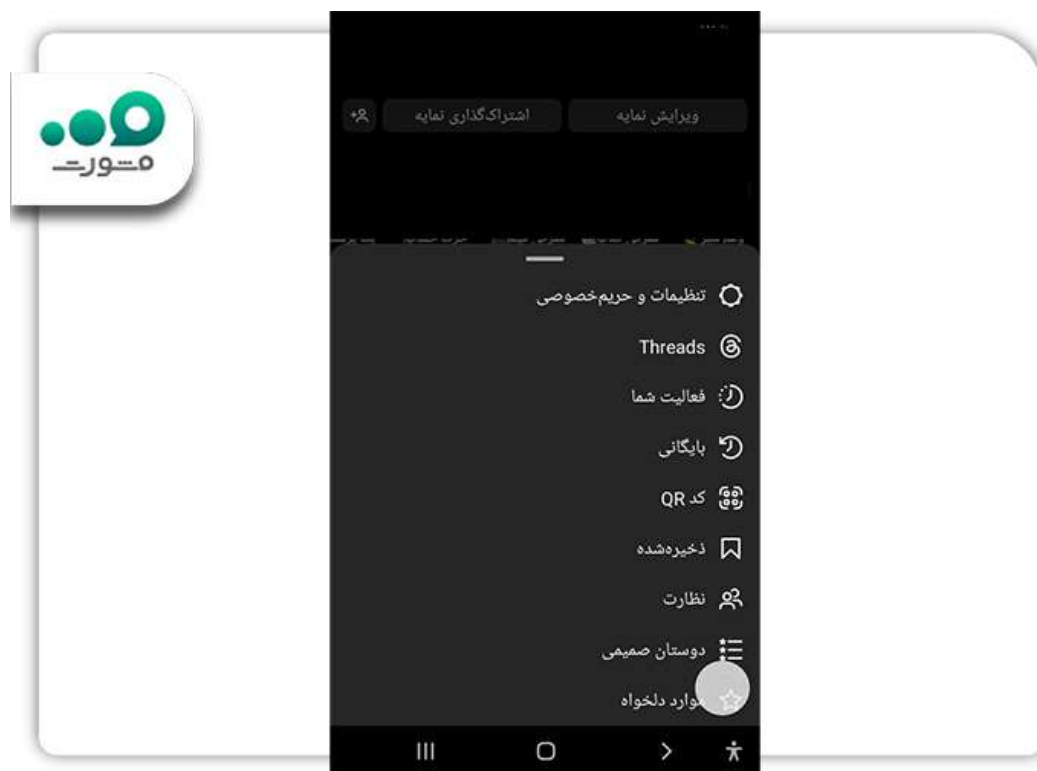
اینستاگرام از جمله برنامه‌های بسیار قوی و پرطرفدار است که افراد زیادی از آن برای فروش محصولات خود و یا ارائه خدمات و یا نشر اخبار مهم روز دنیا استفاده می‌کنند. کاربردهای اینستاگرام باعث شده تا مخاطب‌های بی‌شماری از سراسر دنیا پیدا کند و به دلیل امنیت بالای این برنامه، اطلاعات خود را به منظور ساخت اکانت وارد کنند. اما سوالی که دغدغه اصلی برخی از کاربران شده، این است که چگونه بفهمیم چه کسانی به اینستاگرام ما دسترسی دارند؟ و یا چگونه بفهمیم چند نفر در اکانت اینستاگرام ما هستند؟

احتمالا شاید شما هم تا به امروز به این موضوع فکر کرده باشید اما ممکن است با عبور از آن با مشکلاتی متعدد مواجه شوید. امنیت اینستاگرام به دلیل استفاده میلیونی آن بسیار بالا است. اما هکرها و افراد ناشناسی که با سرقت اطلاعات شخصی و یا کاری در پی سودجویی هستند، امنیت این برنامه را به راحتی از بین می‌برند. نگران نباشید، اینستاگرام برای حل این مسئله راه حلی برای کاربران طراحی و به اجرا درآورده است که با صرف اندکی وقت، امنیت اینستاگرام شما مثل روز اول تضمین می‌شود. بنابراین برای شناسایی دستگاه متصل به اکانت اینستاگرام خود مراحل زیر را به ترتیب انجام دهید:

- وارد اینستاگرام شوید و به قسمت پروفایل پیج بروید.



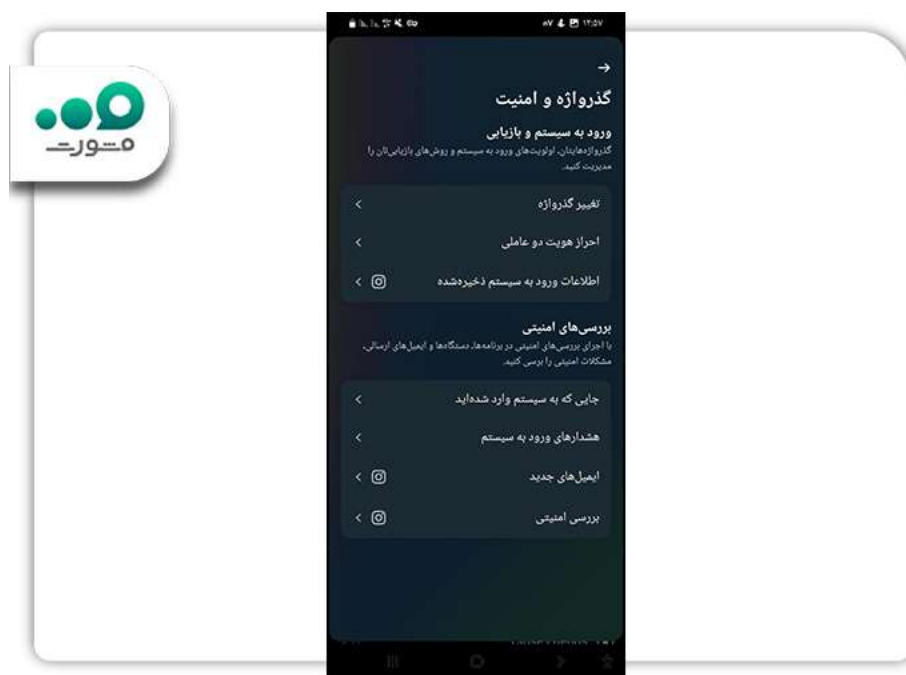
- منو پیج را انتخاب کنید و سپس وارد بخش setting شوید.



- بعد از انجام مراحل بالا بر روی گزینه امنیت یا security ضربه بزنید.



- سپس گزینه login activity را انتخاب کنید.



- اگر دستگاه متصل دیگری مشاهده کردید، با انتخاب گزینه سه نقطه log out را فشار دهید.
- پیامی برای شما به منظور حذف دستگاه ارسال می‌شود برای انجام ok را انتخاب نمایید.

در صورت تغییر رمز عبور و یا حذف دستگاه متصل غیر مجاز، هکر دوباره برای برداشتن اطلاعات شما به اکانت دسترسی پیدا کرد، باید از یک متخصص اینستاگرام کمک بگیرید.

### چگونه بفهمیم چند نفر در اکانت اینستاگرام ما هستند؟

در سال‌های گذشته هک پیج‌های مختلف و یا حتی برنامه‌هایی مثل تلگرام بسیار وجود داشت. به طوری که این مورد باعث شد تا برنامه نویسان اینستاگرام، به فکر درست کردن گزینه‌ای برای مشاهده ورود دستگاه‌های دیگر به اکانت بیفتند تا کاربران با تغییر رمز عبور و مواردی دیگر از دزدیده شدن اطلاعات شخصی خود جلوگیری کنند. نشست‌های فعال اینستاگرام همان آشنی مهمی است که برنامه نویسان اینستاگرام آن را برای امنیت بیشتر این برنامه طراحی کردند .

اکنون در پاسخ به سوال پر تکرار چگونه بفهمیم چند نفر در اکانت اینستاگرام ما هستند؟ باید گفت که از طریق نشست‌های فعال، امکان مشاهده دستگاه‌های متصل مجاز و غیر مجاز وجود دارد. کافی است طبق مراحل که در بخش قبلی به آن اشاره کردیم، به پروفایل اینستاگرام خود دسترسی پیدا کنید و بعد وارد امنیت پیج security شوید. گزینه login activity انتخاب کنید و اگر به جز دستگاه متصل مجاز که همان نوع گوشی شما به عنوان مثال samsong را مشاهده کردید، بلافاصله نشست‌های غیر مجاز را log out کنید .

در صورتی که موقعیت مکانی هکر از کشورهای دیگر باشد، امکان حرفه‌ای بودن هکر زیاد است بنابراین پس از حذف دستگاه متصل غیر مجاز، رمز عبور خود را تغییر دهید. همچنین از قابلیت تایید نشست دو مرحله‌ای استفاده کنید تا از دسترسی افراد به اکانت خود در امان بمانید.

### قابلیت login activity چیست؟

با بیشتر شدن هکرها برای سرقت اطلاعات و سو استفاده از داده‌های مهم افراد نظیر عکس، ویدیو، چت و یا صحبت با کاربران از طرف صاحب اکانت، برنامه نویسان اینستاگرام به تکاپو افتادند تا مخاطبان خود را از دست ندهند. چند راهکار برای حفظ امنیت پیج از سوی این برنامه در طی این چند سال ارائه شده است که یکی از آن‌ها login activity است. ویژگی‌های شگفت انگیز لاگین اکتیویتی، اکانت شما را از دسترسی دستگاه‌های ناشناس نجات خواهد داد!



همانطور که گفتیم این روزها سوال مهم کاربران، این است که چگونه بفهمیم چه کسانی به اینستاگرام ما دسترسی دارند؟ از طریق این آشن شما می‌توانید نشست‌های فعال مجاز و غیر مجاز را به راحتی مشاهده کنید. فقط باید مراحل را که در بندهای قبلی به آن اشاره کردیم، انجام دهید. پس از مشاهده و بررسی دستگاه‌های غیر مجازی که وارد حساب شما شده بودند، از طریق **login activity**، به راحتی می‌توانید آن‌ها را از پیج پاک کنید. همین این امکان برای شما وجود دارد که مشخصات فردی که وارد شده را در بیاورید و یا به موقعیت جغرافیایی آن دسترسی پیدا کنید.

به غیر از لاگین اکتیویتی راه‌های دیگری برای حفظ امنیت پیج وجود دارد که عبارت است از:

- فعال کردن قابلیت تایید دو مرحله‌ای اینستاگرام
- انتخاب رمز عبوری قوی به همراه وارد کردن ایمیل
- اضافه کردن شماره موبایل و دوری از برنامه‌های آنفالویاب
- بعد از استفاده برنامه در کامپیوتر از برنامه خارج گردید

به این نکته مهم توجه داشته باشید که استفاده از فیلتر شکن و تغییر آی پی، موقعیت جغرافیایی شما در لاگین اکتیویتی تغییر پیدا خواهد کرد. بنابراین در حذف دستگاه‌های متصل در نشست فعال، دقت کنید.

## خلاصه مطلب:

در این مقاله به موضوع چگونه بفهمیم چه کسانی به اینستاگرام ما دسترسی دارند، پرداختیم. برنامه اینستاگرام مانند سایر برنامه‌های پیام رسان که به فضایی برای راه انداختن کسب و کار تبدیل شده است، نقص‌هایی در امنیت اکانت کاربران دارد. اما برنامه نویسان برای از بین بردن این ضعف، گزینه‌ای به عنوان نشست‌های فعال یا **login activity** طراحی کردند تا کاربران با ورود به پروفایل پیج و سپس امنیت پیج، بتوانند دستگاه‌های غیر مجاز فعال را حذف کنند. البته راه‌های دیگری برای جلوگیری از هک شدن نظیر قابلیت تایید دو مرحله‌ای اینستاگرام، انتخاب رمز عبور قوی و دوری از برنامه‌های آنفالویاب وجود دارد که در این صورت امنیت پیج حفظ می‌شود.