

گاه در زندگی زناشویی شرایطی پیش می آید که زن به تعهد رابطه با همسر خود شک می کند. در چنین شرایطی این گمان بوجود می آید که مرد در حال خیانت به همسر خود است و به همین دلیل دیگر شور و هیجان اول رابطه را ندارد. خانم ها در این شرایط تلاش می کنند از زیر و بم رفتار همسر خود مطلع شوند و یکی از مواردی که باعث می شود به همسر خود شک کنند، صیغه کردن زن یا دختر دیگری است. در این مقاله قصد داریم به پاسخ این سوال که "از کجا بفهمیم مردی زنی را صیغه کرده؟" پاسخ دهیم و دلایل ایجاد چنین مسأله ای را در زندگی زناشویی بررسی کنیم. پس با ما همراه باشید.

علت سردی مردان متاهل

برای پاسخ به پرسش از کجا بفهمیم مردی زنی را صیغه کرده؟ باید ابتدا علت را جویا شویم. برخی از مردان متاهل به دلایلی که در ادامه بیان می شود رابطه با همسر خود را رها می کنند و از توجه، محبت و تعهد نسبت به همسرشان می کاهند. این رفتار در مردان ممکن است چند دلیل اساسی داشته باشد اما به طور کلی بروز رفتارهای این چنینی در مردان می تواند به عنوان زنگ خطری برای همسرانشان باشد. چرا که با گسترش ناهنجاری های اجتماعی بروز چنین مسائلی بسیار رایج شده و از آنجا که تعهد میان زن و شوهر ارتباط مستقیم با بنیان خانواده دارد، باید به طور اساسی با مسأله عادی سازی و خیانت در مردان برخورد شود. در این مطلب سوال از کجا بفهمیم مردی زنی را صیغه کرده؟ بررسی شده است.

فروپاشی بنیان خانواده، کاهش صمیمیت میان زن و شوهر، از بین رفتن اعتماد در خانواده و همچنین تشکیل افکار جدایی و طلاق در ذهن طرفین از جمله نتایج سردی و تزلزل مردان متاهل است. در واقع یکی از دلایل افزایش آمار طلاق این است که برخی از مردان متاهل در زندگی به طور ناگهانی نسبت به همسر خود سرد می شوند و این رفتار باعث می شود زنان به تعهد همسر خود شک بورزند و در پی اثبات خیانت در آنها برآیند. برای ریشه یابی سوال از کجا بفهمیم مردی زنی را صیغه کرده؟، می توانید به یک مشاور باتجربه، مراجعه کنید.

علت سردی مردان متاهل

اگر زنی متوجه نشانه‌هایی از خیانت در همسر خود شود، باید بتواند آن را ثابت کند در غیر این صورت باعث ایجاد محیطی غیرصمیمانه بین رابطه خود و همسر خواهد شد.

دلایل زیادی وجود دارد که می‌تواند خیانت در مردان متاهل را توضیح دهد. برای پاسخ به سوال از کجا بفهمیم مردی زنی را صیغه کرده؟ باید زمینه‌های ایجاد خیانت را بررسی کنیم. در اینجا چند مورد از آنها را بیان می‌کنیم:

❖ **ازدواجی که بدون شناخت از طرفین همراه باشد:** یک ازدواج موفق ازدواجی است که در آن دو طرف با استفاده از بررسی رفتارهای شخص مقابل خود، به شناخت حداکثری از وی برسند و با پرسیدن سوالاتی بنیادین در خصوص اهداف ازدواج، از درونیات طرف مقابل تا حد زیادی آگاهی پیدا کنند. در واقع یک ازدواج آگاهانه می‌تواند ریسک خیانت در روابط زناشویی را تا حد زیادی کاهش دهد. در یک ازدواج آگاهانه، طرفین احساس نارضایتی کمتری خواهند داشت و چون انتخاب آنها بدرستی صورت گرفته، کیفیت بالاتری را در رابطه زناشویی تجربه خواهند کرد.

[از کجا بفهم شوهرم زن دوم دارد؟، با ما همراه باشید.](#)

برخی از آقایان برای انتخاب همسر معیارهای نادرستی را در نظر می‌گیرند از این رو پس از ازدواج نمی‌توانند به کسی که انتخاب کرده‌اند متعهد بمانند. این افراد برای فرار از انتخاب اشتباه خود سراغ روابط دیگری همزمان با ازدواج خود می‌روند.

❖ **ازدواجی که در آن نیازهای طرفین از لحاظ عاطفی و جنسی برطرف نشود:** یکی از نیازهایی که پس از ازدواج به آن پاسخ داده می‌شود نیاز عاطفی و جنسی است. این نیازها در صورتی که به درستی تامین و رفع نشوند می‌توانند زمینه‌های خیانت را برای طرفین ایجاد کنند. مردان نسبت به زنان ممکن است پس از ازدواج درخواست روابط جنسی بیشتری داشته باشند و اگر زن به این نیاز مرد بی‌توجهی کند و یا بی‌میلی‌های مکرر از خود نشان دهد، مرد این رفتار را به منزله‌ی تحقیر می‌بیند و برای ارضا نیاز خود به زنان دیگری متوسل می‌شود. روابط بیرون از خانواده می‌توانند بیشترین آسیب را هم به ساختار خانواده و هم به ساختار یک جامعه وارد کنند چرا که در این جامعه چارچوب‌های تعیین شده ازدواج از بین می‌رود و افراد برای روابط خود محدودیتی در نظر نمی‌گیرند.

❖ **بنابراین یکی از دلایلی که باعث می‌شود مردی، زنی دیگر را صیغه کند و یا در پی ارضای نیازهای خود در بیرون از محیط خانواده بر آید، سردمزاجی خانم‌ها خواهد بود.** حتی ممکن است در شرایطی مرد از لحاظ عاطفی به همسر و خانواده خود وابسته و به آنها علاقمند باشد اما عدم رفع نیاز به صورت مناسب باعث فراری شدن وی از خانه و خانواده می‌شود و به زن دیگری روی بیاورد. پس پیش از پاسخ به پرسش از کجا بفهمیم مردی زنی را صیغه کرده؟، باید علت‌های سردی مردان مورد بررسی قرار بگیرد.

برای اطلاع از روند اداری [ممنوع الخروج کردن زوجه](#) ، کلیک کنید.

❖ **ازدواجی که در آن تنها فرزندان و یا کار مرکز توجه باشد:** در برخی از خانواده‌ها خانم نیز مشغول فعالیت‌های بیرون از خانه است و به همین دلیل به طور ناخواسته زمان کمتری را برای همسر و فرزند خود اختصاص می‌دهد. وی بی‌آنکه بخواهد باعث می‌شود مرد دیگر فضای صمیمانه و گرم خانواده را تجربه نکند. در چنین شرایطی مردان گمان می‌کنند توجه و محبت همسر خود را برای همیشه از دست داده‌اند. همچنین زنان شاغل در مواردی از وظایف مادری خود نیز باز میمانند. این رفتار باعث می‌شود مرد زنانگی‌های همسر خود را نبیند و برای جایگزین کردن زن دیگری بجای همسر خود تلاش کند. در واقع خلا توجه و محبت در مردان باعث روابط مخفیانه آنها با زنان و دختران دیگر می‌شود. در ادامه ویژگی‌های مردانی که در حال خیانت هستند بررسی شده و پاسخی به سوال "از کجا بفهمیم مردی زنی را صیغه کرده؟"، داده شده است.

از کجا بفهمیم مردی زنی را صیغه کرده؟

علائمی در مردان وجود دارد که معمولاً با مشاهده این علائم در آنها می‌توان پی برد رابطه شما در خطر است و باید به طور جدی به آن رسیدگی کنید چرا که همسر شما با داشتن این نشانه‌ها در لبه پرتگاه خیانت است و ممکن است با زن دیگری در ارتباط پنهان باشد این نشانه‌ها شما را به رسیدن پاسخ سوال از کجا بفهمیم مردی زنی را صیغه کرده؟ کمک می‌کند. البته توجه کنید که در بسیاری از مواقع این نشانه‌ها، می‌تواند ریشه در مشکلات دیگری نیز داشته باشد. پس بهترین راهکار این است که با همسر خود گفتگو کرده و مشکل را ریشه‌یابی کنید و سپس در صورت نیاز به یک مرکز مشاوره نیز مراجعه کنید. دریافت کمک تخصصی می‌تواند از فروپاشی زندگی شما جلوگیری کند:

ویژگی مردانی که در حال خیانت هستند

از کجا بفهمیم مردی زنی را صیغه کرده؟

✓ غالباً شروع کننده بحث ها و دعوای بین شما است و بهانه تراشی می کند.

✓ از هم بستر شدن با شما دوری می کند.

✓ ترجیح میدهد زمان کمتری در خانه و در کنار شما باشد.

✓ رفتارهای انتقادی و کنایه آمیز نسبت به رفتارهای شما دارد.

✓ دروغگو و فراموشکار می شود.

✓ تماس های شما را خیلی کمتر از قبل جواب میدهد.

✓ شما را با زن های دیگر مقایسه می کند.

پاسخ به سوال از کجا بفهمیم مردی زنی را صیغه کرده؟ بسیار ریشه ای می باشد و اگر شما به همسران شک دارید بهتر است هر چه سریعتر به ریشه یابی و حل این مشکل بپردازید .

خلاصه مطلب

از کجا بفهمیم مردی زنی را صیغه کرده؟ در سال های اخیر به دلایل متعدد، آمار طلاق، به طور چشمگیری رشد کرده است. بسیاری از بانوان زمانی که با رفتار سرد از سوی همسر خود مواجه می شوند به تعهد وی در زندگی زناشویی تردید می کنند. البته راهکار اصلی بررسی و حل این مشکل ابتدا گفتگو و سپس مراجعه طرفین به مشاوره و انجام زوج درمانی است. در این مقاله پاسخ جامعی به پرسش " از کجا بفهمیم مردی زنی را صیغه کرده؟ " داده ایم .

برای دانلود پی دی اف مطالب کامل مقاله " از کجا بفهمیم مردی زنی را صیغه کرده؟ " ، کلیک کنید.