

از کجا بفهم شوهرم زن دوم دارد؟ این سوالی است که بسیاری از زن‌هایی که روابط سردی با همسر خود دارند، برایشان پیش آمده و اغلب به دنبال یافتن نشانه‌هایی برای تأیید این موضوع هستند. برخی از زن‌ها در چنین شرایطی ترجیح می‌دهند به مشاور خانواده مراجعه کنند و موضوع را با آنها در میان بگذارند تا مطمئن شوند و برای باقی زندگی مشترک خود تصمیم بگیرند. اما در این میان دلایلی وجود داد که همسر وارد ازدواج دوم می‌شود و می‌تواند عواقب و پیامدهای بدی برای خانواده داشته باشد. اگر دغدغه شما این است که از کجا بفهم شوهرم زن دوم دارد؟ در این مقاله به 10 نشانه قوی که می‌تواند بیانگر این موضوع باشد اشاره خواهیم کرد. پس تا انتها با ما باشید.

دلایل ازدواج دوم همسر چیست؟

در بسیاری از فرهنگ‌ها مردم می‌توانند چند همسر را داشته باشند و همین باعث شده بسیاری از زنان با این موضوع مشکلی نداشته باشند. اما بسیاری از خانم‌ها که می‌توان آمار آنها را حداکثری اعلام کرد، به هیچ عنوان با چنین مسئله‌ای کنار نمی‌آیند و مورد بی‌مهری همسر خود قرار می‌گیرند. اما در این میان دلایل متعددی هستند که باعث می‌شود که مرد به فکر ازدواج مجدد باشد. در ادامه این مقاله از **مشورت** به مهمترین این دلایل اشاره می‌کنیم.

ازدواج به دلیل بچه دار نشدن

بسیاری از زوجین هستند که به دلایل مختلفی امکان بچه دار شدن ندارند. برخی از زنان به همسر خود این اجازه را می‌دهند که به دلیل بچه دار شدن زن دوم بگیرند. البته زنانی که این کار را می‌کنند، قطعاً متحمل آسیب‌های روانی و عاطفی بسیاری می‌شوند و بعداً ممکن است از تصمیم خود پشیمان شوند. به همین دلیل توصیه می‌کنیم قبل از هر چیز با یک مشاوره خانواده مشورت کنید.

گرفتن زن دوم به علت پسر دار نشدن

در بسیاری از فرهنگ‌ها به دلیل باورهای غلط، مردانی که علاقه بیشتری به فرزند پسر دارند، برای پسر دار شدن، به فکر گرفتن زن دوم هستند، چراکه فکر می‌کنند فرزند پسر باعث ادامه دار شدن نسلشان می‌شود و توانایی بیشتری در پشتیبانی از خانواده دارد. همین باعث می‌شود که مردانی که نمی‌توانند از همسر اول خود صاحب فرزند پسر شوند، برای پسر دار شدن زن دوم بگیرند.

دخالیت پدر و مادر

گاهی دلیل ازدواج دوم مردان به خاطر تحریک پدر و مادر است. این زمانی است که مردان بسیار وابسته به خانواده خود هستند و به رغم اینکه به همسر خود علاقه دارند، به خاطر حرف والدین اقدام ازدواج به مجدد می‌کنند. معمولاً زنان به علت داشتن بچه، زندگی با چنین مردانی را ادامه می‌دهند.

ثروت زیادی شوهر

ثروت زیادی مردان باعث می‌شود که آنها دچار خود بزرگ بینی شود و باعث می‌شود که به زن دوم روی بیاورند. اینگونه مردان معمولاً خودشیفته هستند و به آسیبی که به اطرافیان خود می‌زنند توجهی ندارند.

سرد مزاجی زنان

زنانی که این سوال را دارند که از کجا بفهمم که شوهرم زن دوم دارد؟ باید ابتدا به رابطه زناشویی خود نگاه بیندازند و از گرمی یا سردی رابطه خود مطمئن شوند. گاهی دلیل ازدواج مجدد یک مرد، سرد مزاج زن وی می‌باشد. این موضوع برای بسیاری از مردان دارای اهمیت است. اگر همسر این مردان دچار سردمزاجی باشند، نمی‌توانند زندگی را ادامه دهند و باید در چنین شرایطی زنان باید به دنبال درمان خود باشند، چرا که این مشکل در زندگی زناشویی آنها دیر یا زود به وجود خواهد آمد و همین امر باعث می‌شود که مرد به ازدواج مجدد روی بیاورد.

عدم برآورده شدن نیازهای همسر

مردان مانند زن‌ها دارای نیازهای جنسی، عاطفی جسمی و اجتماعی هستند و انتظار دارند که این نیازها در زندگی زناشویی برطرف شود. گاهی مواقع زنان به این نیازهای همسر خود توجه نمی‌کنند و باعث شد که همسر برای برطرف کردن نیازهای خود به سمت زنان دیگر برود و همین امر می‌تواند ازدواج دوم مرد را در پی داشته باشد.

ازدواج دوم به دلیل اختلال شخصیت

وجود اختلال شخصیتی به نام دون ژوانیسم در مردان باعث می‌شود که آنها گرایش زیادی به چند همسری داشته باشند. مردانی که دچار این اختلال هستند، هویت خود را در تعداد همسران می‌بینند و هدفشان در زندگی این است که با زن‌های متعددی ازدواج کنند. دلیلش این است که مردم احساس حقارت درونی دارند و تمایل دارند که زنها به آنها توجه کنند. هرچه توجه زنان به اینگونه مردان بیشتر باشد، آنها خود را محترم‌تر و مهم‌تر می‌دانند.

داشتن اختلال دوقطبی

یکی از مهمترین دلایل ازدواج مجدد مردان، اختلال دوقطبی است. مردانی که دارای اختلال دوقطبی و بیماری مانیک هستند، گرایش به چند همسری دارند. کسانی که مبتلا به اختلال دوقطبی یا همان شیدایی _ افسردگی هستند، سعی می‌کنند برای رهایی از افسردگی شدید وارد یک رابطه دوم شود و همین امر باعث می‌شود که آنها به ازدواج با زن دیگری سوق داده شوند. اما در میان دلایلی که برای ازدواج مجدد شوهر گفته شد، باید به مشکلات و پیامدهای آن نیز توجه کنید. در ادامه به عواقب ازدواج دوم مردان متأهل به خواهیم پرداخت.

برای اطلاع از چگونگی **پیگیری وام ازدواج با کد ملی** بر روی لینک مربوطه کلیک کنید .

از کجا تشخیص بدهم شوهرم زن دوم دارد؟

برخی از زنانی که تجربه روابط سرد زناشویی دارند، شاید این سؤال را در ذهن خود داشته باشند که همسرشان به دنبال زن دومی است یا با یک زن دیگر ازدواج کرده است. اما نمی‌دانند که نشانه‌ها را از کجا پیدا کنند و شاید این سؤال برایشان به وجود آید که از کجا بفهمم شوهرم زن دوم دارد؟ باید بگوییم که آشکار شدن خیانت مردان به زن‌ها یکی از سخت‌ترین چالش‌برانگیزترین مشکلاتی است که زنان ممکن است با آن مواجه شوند. اما برای اینکه دقیق‌تر به این سؤال خود که از کجا بفهمم شوهرم زن دوم دارد؟ پاسخ دهید ۱۰ نشانه قوی وجود دارد که در ادامه به آنها اشاره خواهیم کرد.

تغییر در ظاهر و رفتار همسر

از مهمترین نشانه‌ها در یافتن پاسخ این سؤال که از کجا بفهمم شوهرم زن دوم دارد؟، دیدن تغییر در ظاهر و رفتار همسران است. اگر به تازگی متوجه تغییرات غیر عادی در ظاهر و رفتار همسر خود شده‌اید، مثلاً به سر و وضع خود بیشتر می‌رسد یا عطر جدیدی می‌زند و یا اگر به صورت ناگهانی رخ تغییر رفتار داده است، ممکن است چیزی را از شما پنهان کند. در عین حال این نشانه‌ها می‌توانند موقتی و بدون هیچ دلیلی باشد، اما تکرار این رفتار می‌تواند نشانه هشدار باشد.

ترک کردن پی در پی خانه از سوی همسر

اگر همسر شما هر چند وقت یکبار از خانه بیرون می‌رود یا به احتمالاًترین بهانه‌ها خانه را ترک می‌کند یا اینکه مکرراً جملاتی مانند "میرم از فروشگاه چیزی بخرم" یا "میرم به دوستانم سر بزنم" یا "حوصلم سر رفته می‌خوام چرخ بزنم" رو زیاد می‌شنوید، می‌تواند یکی از نشانه‌هایی باشد که فرد دیگری در زندگی همسران است.

داشتن مکالمات پنهانی با فرد دیگر

اگر شوهر شما هر جا که می‌رود، حتی سرویس بهداشتی، گوشی را با خود می‌برد و بیشترین زمان خود را با گوشی خود مشغول است شاید سر شوهر شما جای دیگری گرم باشد. تماس‌های متعدد با شماره ناشناس، پاک کردن سوابق تماس‌ها و ... همه این‌ها می‌تواند نشانه‌های آشکاری باشد که شوهر شما ممکن است چیزی را از شما پنهان می‌کند.

صحبت‌های رمزی و شماره‌های ناشناس

یکی از نشانه‌هایی که می‌توانید در پاسخ به این سوال که از کجا بفهمم شوهرم زن دوم دارد؟ جدی بگیرید، صحبت‌های رمزی و تماس با شماره‌های ناشناس از سوی است. اگر شوهرتان می‌خواهد هنگام حرف زدن با تلفن تنها باشد و در حضور شما موقع صحبت کردن معذب است و یا هنگام تماس شما با شماره خاص از شما فاصله می‌گیرد یا به اتاق دیگر می‌رود، در این زمان است که ممکن است شک کنید که فرد دیگری در زندگی همسر شما باشد.

رابطه جنسی شما نسبت به گذشته کمتر شده است

بسیاری از خانم‌هایی که این سوال را دارند از کجا بفهمم که شوهرم زن دوم دارد، باید به میزان رابطه جنسی خود نیز توجه کنند. یکی از نشانه‌هایی که باید آن را به عنوان هشدار جدی بگیرید، کم شدن روابط جنسی است. البته دلایل متعددی برای کم شدن روابط جنسی آقایان مانند سن و حالات روحی است که نمی‌توان آنها را به عنوان نشانه‌های خیانت یا ازدواج دوم دانست.

مرد بیشتر از قبل از شما انتقاد می‌کند

زمانی که این سوال برای شما پیش می‌آید که از کجا بفهمم همسر شوهرم زن دوم دارد؟ باید به انتقادهای او نیز توجه کنید. مردانی که معمولاً زن دیگری دارند، در زندگی زناشویی خود بسیار ایرادگیر می‌شوند و از بسیاری از جنبه‌های رفتاری

همسر خود انتقاد می‌کنند. این انتقادها می‌تواند به این معنا داشته باشد که جلب توجه همسر به شما از دست رفته یا اینکه شما در حال مقایسه شدن با نفر سوم رابطه هستید.

معمولاً مرد در طول صحبت‌های خود به خانوم دیگری اشاره می‌کند

یکی از علائمی که نشان می‌دهد که همسر شما به احتمال قوی با زن دیگری رابطه دارد، این است که از موفقیت‌های خانم دیگر یا جسارت‌های او صحبت می‌کند و این کار اغلب به صورت ناخودآگاه و غیر مستقیم انجام می‌شود.

شوهر شما از نظر عاطفی از شما دور شده است

اگر مرد عاشق زن و زندگی خود باشد، تمایل دارد که همیشه در کنار او بماند. اگر متوجه شدید که همسر شما، زمان کمتری کنار شما سپری می‌کند و احساسات خود را بروز نمی‌دهد، این فاصله عاطفی و احساسی می‌تواند نشان دهنده این باشد که پای یک زن دیگر در میان است. در واقع یکی از نشانه‌های اینکه می‌توانید به این سؤال که از کجا بفهم شوهرم زن دوم دارد؟ این است که ببینید شوهرتان از لحاظ عاطفی چقدر از شما دور شده است.

همسران به صورت اتفاقی نام زن دیگر را صدا می‌کند

زمانی که وقت زیادی را با اطرافیان می‌گذرانیم، نام آنها در ذهنمان می‌ماند و گاهی به اشتباه اسم افراد دیگر را ممکن است بگوییم. اگر شما این موضوع را در ارتباط با همسر خود چندین بار تجربه کرده‌اید و اسم زن دیگر را مکرراً صدا می‌کنید، یا نام او را در خواب صدا می‌زنید، باید این موضوع را جدی بگیرید و اگر این نام را چندین بار بشنوید، ممکن است بتوانید به این دغدغه خود که از کجا بفهم شوهرم زن دوم دارد؟ محکمتر پاسخ دهید.

همسران بیشتر مواقع دروغ می‌گویند

اگر می‌خواهید به این سؤال که از کجا بفهم شوهرم زن دوم دارد؟ پاسخ دهید، به حرف‌های وی توجه کنید و ببینید که همسران دروغ می‌گویند یا نه. اگر متوجه شدید که همسر شما اخیراً دائماً دروغ می‌گوید، ممکن است که پای زن دیگری در زندگی شما باشد. در این زمان است که توصیه می‌کنیم حتماً با یک مشاور خانواده گفتگو کنید تا برای ادامه زندگی خود تصمیم بگیرید.

برای کسب اطلاع از [ممنوع الخروجی پرداخت مهریه](#) بر روی لینک کلیک نمایید .

چگونگی برخورد با احتمال ازدواج مجدد شوهر

همانگونه که گفتیم بسیاری از خانوم ها این سؤال را دارند که از کجا بفهم شوهرم زن دوم دارد؟ در مطلب بالا به 10 نشانه قوی که می‌تواند نشان از وجود زن دیگری در زندگی همسر شما داشته باشد اشاره کردیم. اما اگر همسر شما به هر دلیلی مجدداً ازدواج کرده یا در شرایط قرار دارد که می‌خواهد زن دوم بگیرد، باید به دنبال راهکار برای تصمیم درست در این شرایط باشید و به موارد زیر توجه داشته باشید.

علت را شناسایی کنید

زمانی که به این سؤال خود از کجا بفهم شوهرم زن دوم دارد؟ پاسخ دادید و برای شما وجود زن دیگری در زندگی همسرتان محرز شد، باید حتماً به یک مشاور خانواده مراجعه کنید تا شما را برای گرفتن تصمیم درست راهنمایی کند. اما اگر همسر شما قصد چنین کاری را دارد، باید حتماً به دنبال شناسایی علت باشید. در اولین گام سعی کنید با حرف زدن با همسر بفهمید که چرا همسر شما تمایل دارد که با مجدداً ازدواج کند و یا چه امری باعث شده که فکر ازدواج دوم بیفتد. آیا

مرد شما ذاتاً تنوع طلب است یا دارای مشکلات روانی می‌باشد؟ آیا ازدواج مجدد در خانواده آنها یک امر طبیعی محسوب می‌شود؟ شما باید ابتدا این عوامل را شناسایی کنید تا بتوانید متناسب با آن راهکارهای مناسب را پیدا کنید.

ایجاد کردن هیجان و تنوع در رابطه زناشویی

اگر احساس می‌کنید که رابطه شما بسیار سرد شده و مانند گذشته به یکدیگر تمایل ندارید، سعی کنید با کمک یک روانشناس و بهره‌گیری از تکنیک‌های علمی، رابطه صمیمی و گرمی را ایجاد کنید. یادگیری این تکنیک‌ها از طریق شرکت کردن در دوره‌های آموزشی مرتبط به خانواده و مطالعه کتاب‌های مربوط به این موضوع گزینه مناسبی است.

حل و فصل کردن مشکلات مربوط به روابط زناشویی

بسیاری از زوجین مشکلات متعددی در رابطه زناشویی خود دارند. سعی کنیدترین مشکلات را با یکدیگر حل و فصل کنید و این مسائل را پشت گوش نیندازید. اگر قصد همسر شما قصد دارد مجدداً ازدواج کند، شما باید مشکلات را شناسایی کنید تا بتوانید آنها را حل کنید. در این میان استفاده از مشاوره‌های زوج درمانی می‌تواند راه حل مناسبی باشد.

به خودتان برسید

سعی کنید خودتان را دوست داشته باشید و به خود برسید. از نظر روحی و جسمی و روانی برای خود احترام و ارزش باشد و شادی و سرزندگی را حفظ کنید. یکی از عوامل مهم برای حفظ رابطه این است که شما برای خود ارزش قائل شوید و تا می‌توانید ظاهری آراسته داشته باشید.

با همسر خود صحبت کنید

یکی از راه‌هایی که می‌توانید به این سؤال خود که از کجا بفهمم همسرم زن دوم دارد؟ پاسخ دهید این است با او حرف بزنید و بدون دعوا از وی بخواهید که حقیقت را به شما بگوید.

رابطه جنسی سالم داشته باشید

شما اگر به عنوان یک همسر به نیازهای جنسی شوهر خود توجه داشته باشید، همین کار باعث می‌شود که از تصمیم برای ازدواج مجدد منصرف شود. بهتر است مانند اوایل ازدواج به او توجه کنید و برای برقراری رابطه جنسی هیجان و تنوع لازم را ایجاد نمایید. اگر احساس می‌کنید در زمینه برقراری رابطه جنسی با همسر خود مشکل دارید، می‌توانید از سکس تراپیست‌ها مشورت بگیرید.

به افزایش اعتماد بنفس همسر خود کمک کنید

گاهی از دلایل مهم ازدواج مجدد مرد این است که در بحران میانسالی قرار دارد و باعث می‌شود که احساس ضعف و حقارت داشته باشد و به واسطه ازدواج مجدد احساس قوی بودن و جذابیت خود را بتواند اثبات کند. در چنین شرایطی باید به همسر خود کمک کنید تا اعتماد به نفس خود را افزایش یابد و برای جبران کردن این خلأ به ازدواج مجدد روی نیاورد.

پیامدهای ازدواج مجدد مردان متأهل

ازدواج دوم برای مردان متأهل، قطعاً پیامدها و مشکلاتی به بار خواهد آورد. مهم‌ترین مشکلاتی که در صورت ازدواج مجدد شوهر صورت خواهد گرفت می‌توان به مواردی چون:

- شروع پنهانکاری توسط همسر و افزایش دروغ‌گویی در زندگی زناشویی
- کم شدن فعالیت‌های روزانه زوجین
- افزایش شک و تردید میان همسر و فرزندان
- از دست دادن ارزش و جایگاه در خانواده به عنوان پدر
- وجود اختلال در خواب
- کم شدن کیفیت و شادی در زندگی زناشویی
- از بین رفتن آبرو و اعتبار بین آشنایان و دوستان
- فراهم شدن زمینه برای ابتلا به برخی بیماری‌های جسمانی و روانی

برای آشنایی با شرایط [ممنوع الخروج کردن زوجه](#) بر روی لینک کلیک نمایید.

خلاصه مطالب

بسیاری از زنان که رابطه سردی را در زندگی زناشویی خود تجربه می‌کنند و شک دارند که آیا پای زن دیگری در زندگی‌شان است، ممکن است این سؤال را داشته باشند که از کجا بفهمم شوهرم زن دوم دارد؟ باید بگوییم که در حال حاضر بسیاری از روابط زناشویی به دلایل زیادی در حال فروپاشی است و برخی از مردان در کنار طلاق عاطفی ترجیح می‌دهند که زن دوم را وارد زندگی خود کنند و این امر می‌تواند عواقب و پیامدهای زیانبار را برای زندگی زناشویی داشته باشد.

ما در این مقاله سعی کردیم به مهمترین نشانه‌هایی که می‌توانید از طریق آن تشخیص دهید پای زن دیگری در میان است و همچنین این سؤال مهم زنان که از کجا بفهمم شوهرم زن دوم دارد؟ پاسخ دهیم. چنانچه در ارتباط با هر کدام از این علائم و نشانه‌ها مطمئن شده و آنها را یکی از نشانه‌های محکم وجود یک زن دیگر در زندگی خود می‌دانید، بهتر است که در اسرع وقت این موضوع را با مشاوران خانواده در میان بگذارید تا بهترین راهحل را پیش روی شما بگذارند.

برای دانلود پی دی اف مقاله [کلیک](#) نمایید.